

Viisaus ja "hyvät työt"

Gnostilaisen yhteisen teemana toukokuussa on Viisaus. Voimme tarkastella aihetta myös ”hyvien töiden” kautta. Dalai Lama puhuu tästä aiheesta kirjassaan ”Elämänarvoja uudelle vuosituhannele”, joka ilmestyi vuonna 2000. Tässä sitaatteja tuosta kirjasta.

Aika kuluu vääjäämättä. Kun teemme virheitä, emme voi kääntää kellon viisareita taaksepäin ja yrittää uudelleen. Ainoa mitä voimme tehdä, on käyttää tämä hetki hyvin. Paras tapa varmistaa asia ilman katumusta on, että nykyhetkenä käyttäydymme vastuuntuntoisesti ja myötätuntoisesti muita kohtaan, sillä juuri myötätunto tekee elämästämme mielekkään. Se on kaiken pysyvän onnellisuuden ja ilon lähde. Se on myös hyvän sydämen perusta, sellaisen sydämen, joka toimii muiden auttamisen halusta. Ystävällisyydellä, rakkaudella, rehellisyydellä, totuudella ja oikeudenmukaisuudella kaikkia muita kohtaan varmistamme omanikin etumme.

Ei voida kieltää, että muista huolehtiminen on arvokasta ja että meidän oma onnellisuutemme on sidottu muiden onnellisuuteen. Ei voida kieltää, että jos yhteiskunta kärsii, me kärsimme sen mukana. Voimme vielä hylätä kaiken muun, uskonnon, ideologian, kaiken oppimamme viisauden, mutta emme voi paeta rakkauden ja myötätunnon välttämättömyyttä. Rakkaus muita kohtaan ja heidän oikeuksiensa ja arvokkuutensa kunnioittaminen huolimatta siitä keitä tai mitä he ovat, on lopultakin kaikki mitä tarvitsemme. Niin kauan kuin harjoitamme näitä jokapäiväisessä elämässämme, olimme sitten oppineita tai oppimattomia, olemme epäilemättä onnellisia.

Jos onnellisuuden saavuttaminen on noin yksinkertaista, miksi se sitten on niin vaikeaa? Valitettavasti vaikka monet meistä uskovat olevansa myötätuntoisia, on meillä taipumus olla välittämättä näistä terveen järjen mukaisista totuuksista. Pahoittelemme syvästi toisarvoisia asioita, kuten rahan menettämistä, mutta emme kadu lainkaan, jos joku todella tärkeä asia on jäänyt tekemättä. Sen sijaan, että iloitsisimme tilaisuudesta edistää muiden hyvinvointia, otamme ilomme mistä suinkin voimme. Kaihdamme muiden huomioon ottamista vetoamalla kiireeseen.

Tavaroiden hankkimisella ei saavuteta pysyvää onnellisuutta ja aistinautunnoissa rypeminen on suora tie kärsimykseen. Se on kuin miekan terälle siveltyä hunajaa. Tämä ei tietenkään tarkoita, että meidän pitäisi väheksyä omaa ruumistamme. Ilman sitä me emme voisi olla avuksi kenellekään. Meidän on vain varottava äärimmäisyyksiä, joista voi koitua vahinkoa. Vetoan teihin, että tekisitte loppuelämästänne niin mielekkään kuin mahdollista. Parhaiten tämän voi toteuttaa toimimalla muiden hyväksi. Järjestä tapasi ja asenteesi uudelleen niin, että yhä vähemmän ajattelet omia huoliasi ja enemmän muiden parasta. Näin huomaat itsekin nauttivasi rauhasta ja onnellisuudesta.

Lakkaa kadehtimasta, irtaudu halusta voittaa kaikki muut. Ystävällisyydellä, rohkeudella ja onnistumiseesi luottaen voit hymyillen toivottaa aina uuden päivän tervetulleeksi. Ole vilpitön ja yritä olla puolueeton. Kohtele kaikkia ihmisiä aivan kuin he olisivat läheisiä ystäviä.

Jos et jostain syystä voi olla avuksi muille, yritä ainakin olla vahingoittamatta heitä. Käyttäydy kuin olisit turistimatkaileja. Ajattele maailmaa kuin näkisit sen avaruudesta, niin pienenä ja merkityksettömänä, mutta kuitenkin niin kauniina. Kannattaako todella vahingoittaa muita täällä olomme aikana?

Jos siis kesken maailmasta iloitsemisestasi löydät hetkisen aikaa, yritä auttaa, vaikka kuinka pienellä tavalla, sorrettuja, sellaisia, jotka jostain syystä eivät voi auttaa itseään. Älä käännä selkääsi niille, joiden ulkomuoto on häiritsevää tai jotka ovat resuisia tai sairaita. Älä koskaan ajattele, että he ovat sinua huonompia. Jos vain voit, yritä olla ajattelematta itseäsi kurjintakaan kerjäläistä parempana. Kaikki näyttävät haudassa samannäköisiltä.

Lopuksi haluaisin jakaa kanssanne lyhyen rukouksen, joka antaa minulle suurta inspiraatiota yrittäessäni auttaa muita.

*Salli minun nyt ja ikuisesti
Olla suojana suojattomille
Ohjata tieltään eksyneitä
Olla aluksena meren yli matkaaville
Siltana jokia ylittävillä
Turvapaikkana vainotuille
Lamppuna valottomille
Kotina kodittomille
Kaikkien tarvitsevien
nöyränä palvelijana.*