

Sisäinen kypsyminen

Gnostilaisessa yhteisössä syyskuun teemana on sisäinen kypsyminen.

Kirjailija Johannes Linnankoski on sanonut: ”Herra, anna minun kypsyä ennen kuin satoa korjataan”.

Kirjailija jatkoi: ”Kun olin nauttinut elämän antimista, kun olin lasten lailla tavoitellut kaikkea houkuttelevaa ja kimaltelevaa maan päällä, täytti mieleni tyhjyyden tunne. Silloin minussa syntyi ikuisten arvojen kaipuu, kaipuu suurempaan kypsytyteen. Suuntasin silloin katseeni sisäänpäin, ja sain vastauksen rukoukseeni.”

Tuo teksti saa meidät pysähtymään ja miettimään, olemmeko mekin lasten lailla tavoitelleet vain kaikkea houkuttelevaa ja kimaltelevaa maan päällä. Kun katsomme kaikkea sitä turhuutta, jota mainosvälineet meille päivästä toiseen tuputtavat, ei ole ihme, että kaikki kimalteleva alkaa houkutella meitä. Meille syntyy tarpeita, joista aikaisemmin emme ole olleet edes tietoisia. Tämä on seurausta siitä, että aineelliset arvot ovat arjessamme paremmin esillä kuin henkiset.

Olemmeko me sitten tuomittuja elämään lopun ikämme kaupallisuuden ja aineellisuuden armoilla? Eikö meillä ole mitään keinoa hypätä pois globalisaation kasvuhakuisesta oravanpyörästä ja kuluttamisen pakosta? Emmekö kykene vastustamaan turhia tarpeitamme?

Kuuluisa sveitsiläinen psykologi ja psykiatri Carl Gustav Jung tutki ihmismielen syvintä olemusta. Hän oli sitä mieltä, että ihmisen psyyke on luontaisesti hengellinen. Hän uskoi, että elämällä on hengellinen tarkoitus. Jung sanoi, että me ihmiset pyrimme elämämme aikana kehittämään itsellemme laajemman persoonallisuuden, jonka painopiste ei käy yksin meidän tietoisien ymmärryksemme kanssa, vaan joka päinvastoin yrittää estää minuutemme eli egomme alhaisia pyrkimyksiä. Tämän uuden, kypsemmän persoonallisuuden keskuksena on tietoisuus siitä, että se on peräisin jostain korkeammasta yhteydestä - Jumalasta. Jung kirjoitti, että tämä tietoisuus korkeammasta lähteestä saa ikään kuin valon hohtamaan ihmisen sisimmässä. Jos ihminen ei ota huomioon tätä korkeampaa lähdeä, vaan sulkee korvansa sen kutsulta, hänen valonsa sammuu ja hänen sisäinen Jumalansa kuolee. Jos ihminen sen sijaan kuuntelee tämän korkeamman lähteen ääntä sisimmässään, hän huomaa, että Jumala ottaa hänet haltuunsa; ihmisestä tulee astia, joka on täytetty jumalallisella viisaudella.

Tämä Jungin kuvaus persoonallisuuden laajentumisesta on yksi osa ihmisen sisäistä kypsymistä. Toinen osa on hänen kuvaamansa korkeamman lähteen tiedostaminen. Sitä voimme kutsua myös gnosiksen saavuttamiseksi. Gnosis on tietoisuutta sielumme jumalallisesta alkuperästä.

Mikä sitten saa kypsymisprosessin käynnistymään ihmisen sisimmässä? Tämä on hyvin yksilöllinen asia. Joidenkin kohdalla on tarvittu joku pysäyttävä tapahtuma – esimerkiksi vakava henkilökohtainen kriisi, läheisen kuolema tai voimakas hengellinen kokemus – ennen kuin ihminen on kyennyt miettimään asioita syvällisemmin. Joku toinen taas on kypsynyt hitaasti niin, että varsinaista muutosajankohtaa ei edes huomaa. Ei ole yhtä ja ainoaa oikeaa tietä kypsymiseen. Jos yritämme itse hoputtaa tämän prosessin käynnistymistä, tuloksena voi olla epäaitoutta ja tyhjää hengellisyyttä vailla sisältöä.

Jumala kutsuu jossain vaiheessa jokaista. Jos me emme heti ota kutsua vastaan, me saamme uuden mahdollisuuden. Koskaan ei ole liian myöhäistä.

Sisäinen kypsyminen alkaa henkisten arvojen löytämisestä ja se syvenee elämällä näitä arvoja todeksi. Kysymys on sisäisestä muutoksesta, joka vähitellen alkaa näkyä myös ulkonaisina elämän muutoksina.

Me liitämme ihmisen sisäisen kypsymisen usein vanhenemiseen. Jokainen meistä varmaan tuntee iäkkäitä ihmisiä, joiden katseesta ja olemuksesta huokuu sisäinen kypsyys ja sydämen viisaus. Tällainen ihminen saa osakseen meidän hiljaisen ihailumme ja kunnioituksemme. Hän saa meidät toivomaan, että mekin joskus voisimme saavuttaa sisäisen kypsyyden.

Me voimme luottaa siihen, että Jumalalla on meitä jokaista varten suunnitelma, jonka mukaan meidän henkinen kehityksemme etenee. Saamme kirjailijan tavoin rukoilla mielessämme: ”Herra, anna minun kypsyä ennen kuin satoa korjataan”.