

Gnostilainen pääsiäiskirje 2026

Haluaisin tämän vuoden pääsiäiskirjeessäni käsitellä paastoa.

Kuten tiedämme, kristillisen paaston tarkoituksena on irrottautuminen arjen kiireistä ja nautinnoista, jotta jäisi tilaa rukoukselle ja hengelliselle kasvulle. Paasto on myös keino lähestyä Jumalaa. Muslimien ramadan ajan paaston tarkoituksena on itsehillinnän harjoittaminen ja mielen puhdistaminen. Hindulaisuudessa on useita paastokäytäntöjä, joita harjoitetaan tiettyinä pyhinä päivinä itsekurin, puhdistautumisen ja jumalallisen omistautumisen osoittamiseksi tavoitteena hengellinen kasvu ja henkinen puhdistuminen.

Paasto kuului myös moniin varhaisen gnostilaisuuden suuntauksiin ensimmäisinä vuosisatoina. Gnostilaiset paastosivat usein tiukemmin kuin kristityt, sillä gnostilaisilla paaston hengellinen tarkoitus oli vapauttaa sielu aineellisen ruumiin kahleista kieltäytymällä aistinautinnoista, jotta sielu voisi keskittyä henkiseen todellisuuteen ja "jumalalliseen kipinään" sisällään sekä edetä gnosisen eli jumalallisen tiedon saavuttamisessa.

Meillä nykyajan gnostilaisilla paasto ei ole vain kieltäytymistä tai suorittamista, vaan ensisijaisesti henkistä ja hengellistä harjoitusta. Meidän paastomme voi koskea esimerkiksi joidenkin totuttujen asioiden tai riippuvuuksien vähentämistä. Tähän voi liittyä myös pitkäjänteisyyttä. Kun paastoaikamme on päättynyt, niin meidän ei tarvitse palata entisiin tottumuksiimme, vaan paastomme saa johtaa elämän muutokseen.

Pääsiäisenä voimme pysähtyä miettimään myös elämäämme tai käsityksiämme maailmasta, ja antaa itsellemme mahdollisuuden muuttua. Voimme uudistaa myös monia ajatustapojamme. Tätä voisi nimittää myös "sisäiseksi ylösnousemukseksi", joka nostaa meidät uudelle tasolle. Sillä voi olla pysyvä vaikutus.

Hyvää sisäisen ylösnousemuksen juhlaa!

Pentti Tuominen

Gnostilaisen Seuran puheenjohtaja

